



Smörgåskonst till mellanmål

Ta fram:

- ▶ Olika grönsaker och frukter, till exempel minitomater, morot, paprika, olika kålsorter, äpple och persilja
- ▶ Mörkt rågbröd
- ▶ Margarin
- ▶ Ost eller något annat pålägg

Redskap:

- ▶ Smörkniv
- ▶ Osthyvel
- ▶ Liten skalkniv
- ▶ Rivjärn

Gör så här:

Bred margarin på brödet och eventuellt ost eller annat pålägg. Använd er fantasi och gör olika figurer eller konstverk på brödet. Riven morot eller persilja kan till exempel vara hår eller päls. Ni kan också göra konstverk av bara grönsaker och frukt, till exempel familjeporätt eller ett tåg!

