

Ballongrally

Blås upp en ballong för varje deltagare och tejpa fast en bit sugrör på varje ballong. Placera stolar parvis med stolsryggarna mot varandra på några meters avstånd.

Mät sedan upp snören i lämplig längd från den ena stolen till den andra. Fäst den ena ändan av snöret i den ena stolen, trä snöret genom sugröret på ballongen och fäst till sist den andra ändan av snöret i stolen mitt emot.

Varje deltagare skall ha en likadan bana. Nu kan loppet börja; varje barn blåser sin ballong från den ena stolen till den andra, utan att röra vid den med händerna. Klara, färdiga, blås!

Blåsboll

Börja med att bygga upp en spelplan, ca 50 x 50 cm, på ett bord: rada tråklossar i en stor fyrkant som planens kanter. Lämna en öppning i två av kanterna mitt emot varandra.

Öppningarna är mål. Vardera spelaren ställer sig vid bordskanten bakom målöppningarna. Lägg bollen på spelplanens mitt. Sedan kan spelet börja. Det gäller att blåsa bollen med sugröret i motståndarens mål. Kom ihåg att inte röra bollen med händerna!

Krypballong

För att leka den här leken behöver ni mycket golvutrymme och lika många ballonger som det finns deltagare. Efter att ni blåst upp ballongerna kan leken börja: alla som deltar ställer sig i krypställning med sin ballong framför sig på golvet bakom startlinjen.

På given signal blåser alla sin ballong mot mållinjen i andra ändan av rummet. Då ni blåser skall både händerna och fötterna röra golvet. Den som först fått sin ballong över mållinjen vinner. Ni kan också dela upp er i lag och ordna stafett.

Vad lekarna stimulerar

▶ Munmotorik

