



Naturkraft Inspiratörutbildning

Checklista för utevistelse

Nea Törnwall & Annika Wiklund-Engblom



Checklista för utevistelse

Innehåll:

- Säkerheten
- Gruppen
- Material
- Platsen
- Kommunikation

Projektledarna: Annika & Nea



Checklista för utevistelse

- **Säkerheten**
- Gruppen
- Material
- Platsen
- Kommunikation



Säkerheten

- Riskkartläggning
 - Finns det något speciellt att ta i beaktande på området Tex höga stup, fästingar
- Telefonnumror
 - Behövs det kontakt med varandra i gruppen?
- Vuxna
 - Finns det vuxna som kan dela ansvaret Tex någon som sköter elden, en lek
- Brandsäkerhet (om ni är vid en eldplats)
- 1-hjälp (bra att ha med en väska)
- Följ med väderleken



Checklista för utevistelse

- Säkerheten
- **Gruppen**
- Material
- Platsen
- Kommunikation



Gruppen

- Personresurs i förhållande till gruppstorlek och gruppsammansättning
 - Är ni många som delar ansvaret eller är det bara du? Resursera aktiviteterna enligt det
- Beakta utrustning, (sittunderlag, varma kläder mm.)
- Antal
- Gruppens förmågor, så att det blir en trevlig upplevelse



Checklista för utevistelse

- Säkerheten
- Gruppen
- **Material**
- Platsen
- Kommunikation



Material

- Kolla att allt fungerar och alla delar finns
 - Om du har någon specialutrustning med dig eller material till aktiviteter
- Informera tydligt vad var och en ska ha med sig
 - Du vinner mycket på att var klar in din kommunikation före träffen



Checklista för utevistelse

- Säkerheten
- Gruppen
- Material
- **Platsen**
- Kommunikation



Platsen

- Tillgängligheten
 - Var ska man parkera eller hur kommer man till fots? Lämpar det sig för barnvagn?
- Utrustning (utetoa, eldplats mm.)
- Sophantering
- Kartor, eller annan info om stället
 - www.maastokartta.fi
 - Stadens eller kommunens webbsidor om platsen
 - Andra presentationer om platsen tex www.retkipaikka.com



Checklista för utevistelse

- Säkerheten
- Gruppen
- Material
- Platsen
- **Kommunikation**



Kommunikation

- Klara instruktioner före tillfället till målgruppen:
 - aktiviteter,
 - tid,
 - terräng,
 - plats,
 - mat
- Genomgång av tillfället bland ledarna, om ni är flera
- Utrustningslistor kan användas som stöd

