

Mindfulness Promenad - Polku - Walk

Vasa - Vaasa



Actionbound app



1. Lataa **Actionbound** -sovellus.
2. Skanna QR-koodi sovelluksessa; **Scan bound**.
3. Napsauta **Start bound** (kirjoita nimesi valinnainen)
4. Valitse **I agree**-ruutu ja sitten **Let's go**.
5. Voit antaa palautetta testiradaltamme.

Ota kuvia, merkitä, jaa kävelysi!



1. Download the **Actionbound** app.
2. Scan the QR code in the app itself; **Scan bound**.
3. Click **Start bound** (enter your name optionally)
4. Check the **I agree**-box and then **Let's go**.
5. Feel free to give feedback on our test track.

Take photos, tag, share your walk!



1. Ladda ner **Actionbound** appen.
2. Scanna QR-koden i själva appen; **Scan bound**.
3. Klicka på **Start bound** (skriv ditt namn valfritt)
4. Kryssa i **I agree**-rutan och sedan **Let's go**.
5. Ge gärna feedback på vår testbana.

Fota, tagga, dela din promenad!

Dela - Jaa - Share

#naturfolkhsan #finlandfixardet #tillsammans