

Naturkraft - Inspiratörutbildning



Digitala verktyg

Nea Törnwall & Annika Wiklund-Engblom



Digitala verktyg som hjälper dig planera & nätverka

Innehåll:

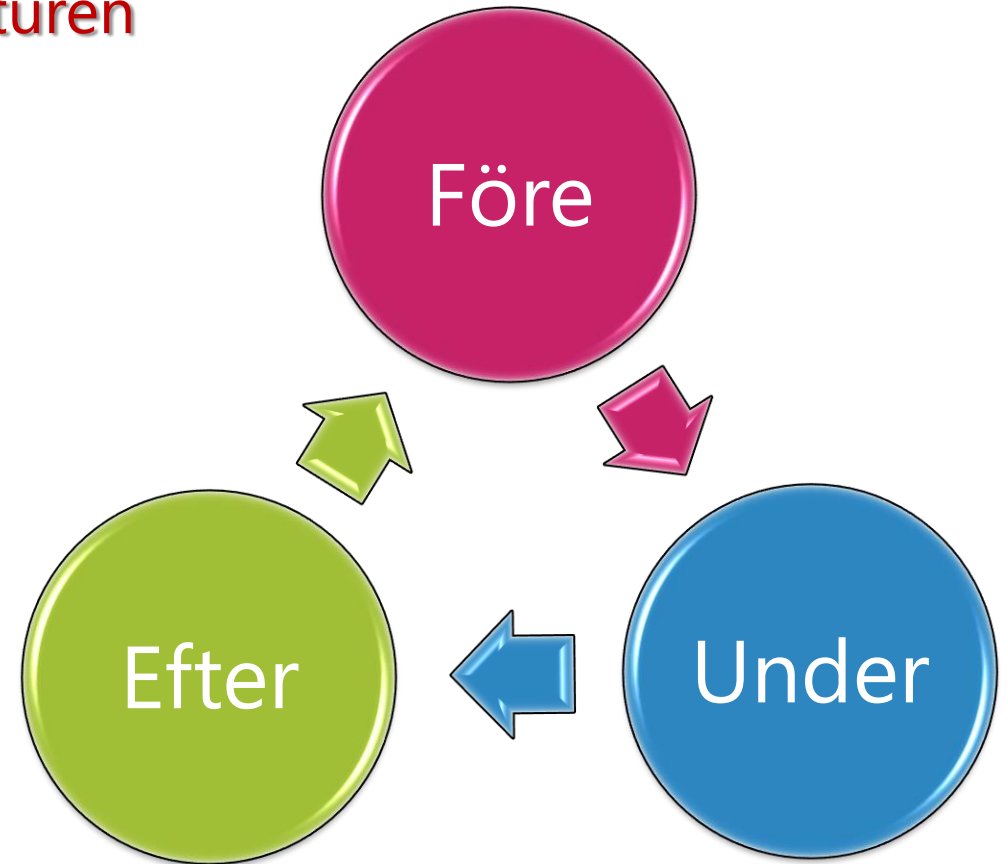
- Mål med digitala verktyg
 - Före, under, efter
- Webbsidan
- Sociala mediekkanaler



Mål med digitala verktyg

Skapa mervärde för familjer att komma ut i naturen

- Före träff:
 - informera, inspirera, nätverka, bjud in
 - material, aktivitetstips, platsinfo
- Under träff:
 - Appar för fakta och lek
 - Digitalt material (t.ex. Hoppa På-kort, ljudfiler)
 - GPS-baserade applikationer
- Efter träff:
 - Dokumentera träffens plats & aktiviteter
 - Dela foton för inspiration och gemenskap
 - Planera nästa träff



Att använda digitala verktyg



FÖRE

en naturträff



Naturkraft

Naturkraft för familjer

Ta dig ut i naturen tillsammans med din familj och upplev naturens potential. Att få en nära relation till naturen redan från tidig barndom är betydelsefullt.

[Följ oss på Facebook](#)

Webbsida
som stöd för
Naturkraft

<https://www.folkhalsan.fi/naturkraft/>

<https://www.folkhalsan.fi/fi/luonnosta-voimaa/>

- Info om projektet
- Material (länkat, printbart, mm)
- Länkar till lokala facebook-grupper för träffar
- Anmälan till evenemang online
- Inspiration via flöde från Instagram och Twitter





Facebook

@NaturFolkhalsan



NaturKraft
Folkhälsan
@NaturFolkhalsan

Startsida



- <https://www.facebook.com/NaturFolkhalsan>
- Anslagstavla för evenemang och träffar
- Mötesplats för inspiration, diskussion, ...
- Lokala grupper för naturträffar
 - Österbotten, Nyland, Åboland, Övriga Finland



Skapa Facebook evenemang

Kommunicera:

- Tidpunkt
- Plats & mötesplats
- Parkering, samåkning
- Aktiviteter
- Ta med dig ...
- Viktigt att tänka på!
- Ledare



NaturKraft
Folkhälsan
@NaturFolkhalsan

Startsida

Inlägg

Recensioner

Videoklipp

Foton

Om

Community

Grupper

Erbudanden

Evenemang

Marknadstör

Besök annonscentret



Gillar Följer Dela

Skicka e-post



Du kan nu hantera och spåra alla dina händelser i nya [Evenemangsstatistik](#).

+ Skapa evenemang

Dela evenemang

Kommande evenemang

Dela evenemang

JUN

12

Obs! datumet ändrat! Familjecafé i Borgå m...

Kokonudden

Fre 10:00 - från NaturKraft Folkhälsan

Marknadsför evenemang

Mer

Tidigare evenemang

APR

24

Inställd! Familjecafé i Borgå med Naturkraft

Jonasvägen 5, FI-06100 Por...

Fre 10:00 - från NaturKraft Folkhälsan





Twitter som stöd för Naturkraft

twitter.com/NaturFolkhalsan

NaturKraft
74 Tweets

Hem
Utforska
Notiser
Meddelanden
Bokmärken
Listor
Profil

NaturKraft
@NaturFolkhalsan

Samarbetsprojekt mellan Folkhälsan och Suomen Latu. Vi skapar möjligheter för familjer att ta vara på naturens resurser för hälsa & välbefinnande.

folkhalsan.fi Gick med maj 2019

Följer 26 25 följare

[Ändra profil](#)

- Delar forskning och artiklar om naturens betydelse för hälsa
- Delar anteckningar från föreläsningar
- Tweets syns som flöde på webbsidan



Att använda digitala verktyg



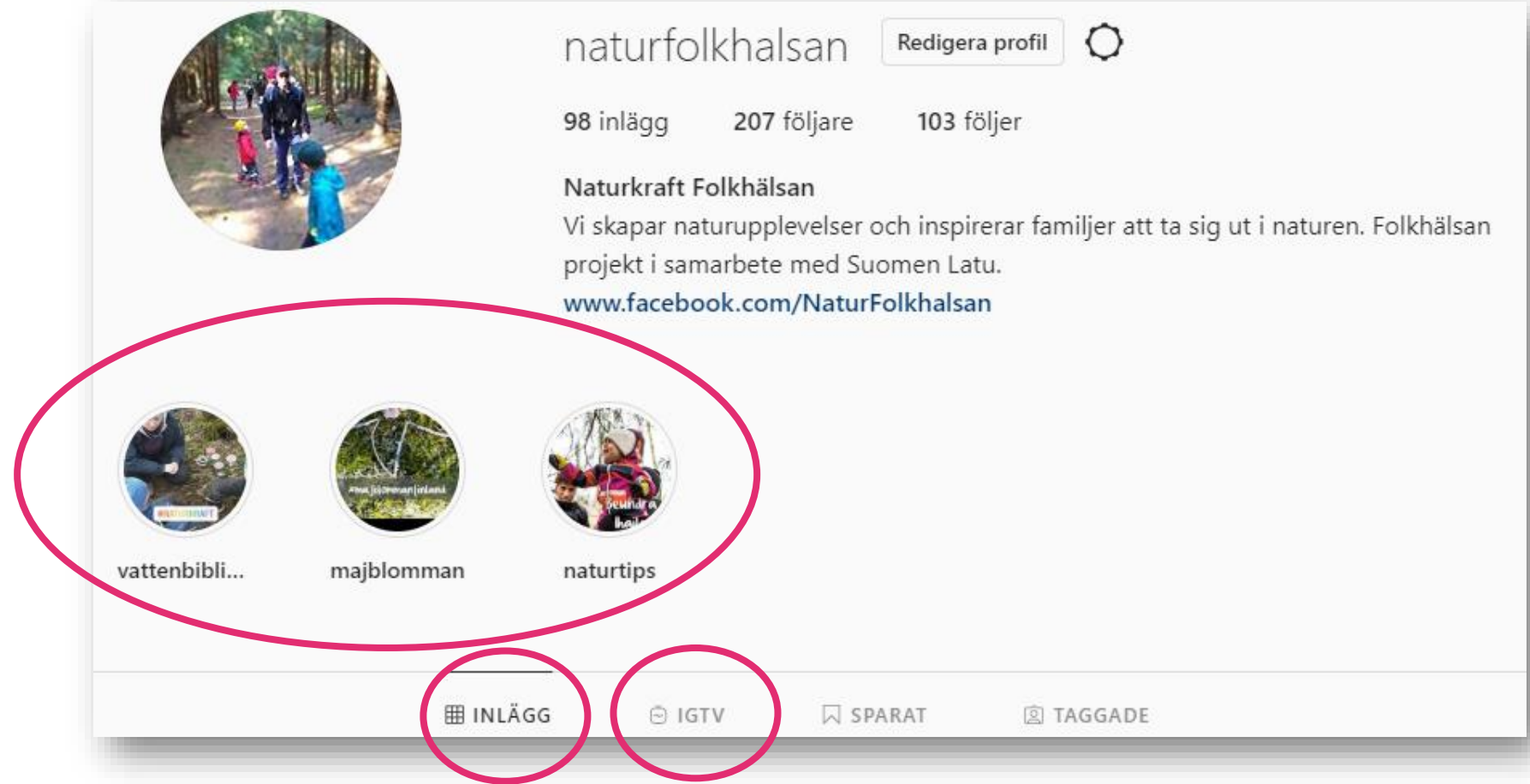
EFTER

en naturträff





Instagram som stöd för Naturkraft



- Informationsdatabas – sökbara aktiviteter via taggar
- Inspiration från träffar och naturupplevelser
- IGTV med flera kanaler för aktivitetstips:
 - vår, sommar, höst, vinter, m.fl.



@ och # för att organisera info

Namn @ på vem

@naturfolkhsan

@Folkhsan

@SuomenLatu

@awengblom

Taggar # på vad, var, när

#Naturkraft

#NaturkraftTips

#NaturUtmaning

#NaturkraftSommar

#NaturkraftÖsterbotten

#NaturkraftNyland

#NaturkraftÅboland



Taggar - strategi för att underlätta sökning

Ordn.följd i inlägg	Hierarkiska kategorier	Exempel	Strategi för att underlätta sökning
1	Övergripande namn	#Naturkraft	Alltid samma



Taggar - strategi för att underlätta sökning

Ordn.följd i inlägg	Hierarkiska kategorier	Exempel	Strategi för att underlätta sökning
1	Övergripande namn	#Naturkraft	Alltid samma
2	Region	#Österbotten #naturkraftösterbotten	Använd variationer på regionen för lättillgänglig sökning. Kolla även vad som används av andra naturivrare; t.ex. #naturösterbotten



Taggar - strategi för att underlätta sökning

Ordn.följd i inlägg	Hierarkiska kategorier	Exempel	Strategi för att underlätta sökning
1	Övergripande namn	#Naturkraft	Alltid samma
2	Region	#Österbotten #naturkraftösterbotten	Använd variationer på regionen för lättillgänglig sökning. Kolla även vad som används av andra naturivrare; t.ex. #naturösterbotten
3	Ort	#Sundom #naturkraftsundom	Använd variationer på orten för lättillgänglig sökning



Taggar - strategi för att underlätta sökning

Ordn.följd i inlägg	Hierarkiska kategorier	Exempel	Strategi för att underlätta sökning
1	Övergripande namn	#Naturkraft	Alltid samma
2	Region	#Österbotten #naturkraftösterbotten	Använd variationer på regionen för lättillgänglig sökning. Kolla även vad som används av andra naturivrare; t.ex. #naturösterbotten
3	Ort	#Sundom #naturkraftsundom	Använd variationer på orten för lättillgänglig sökning
4	Naturträffens plats	#Härkanträsket	Samma namn med hashtag kan användas för platsen i andra kanaler, t.ex. Padlet för att visa platsen, i Facebook-inlägg, ...



Taggar - strategi för att underlätta sökning

Ordn.följd i inlägg	Hierarkiska kategorier	Exempel	Strategi för att underlätta sökning
1	Övergripande namn	#Naturkraft	Alltid samma
2	Region	#Österbotten #naturkraftösterbotten	Använd variationer på regionen för lättillgänglig sökning. Kolla även vad som används av andra naturivrare; t.ex. #naturösterbotten
3	Ort	#Sundom #naturkraftsundom	Använd variationer på orten för lättillgänglig sökning
4	Naturträffens plats	#Härkanträsket	Samma namn med hashtag kan användas för platsen i andra kanaler, t.ex. Padlet för att visa platsen, i Facebook-inlägg, ...
5	Säsongtema	#naturkraftsommar #naturkraftvinter	På så vis kan man söka säsongbetonade aktiviteter. Här har vi även uppdelat IGTV i 4 kanaler för aktivitetstips per säsong.



Taggar - strategi för att underlätta sökning

Ordn.följd i inlägg	Hierarkiska kategorier	Exempel	Strategi för att underlätta sökning
1	Övergripande namn	#Naturkraft	Alltid samma
2	Region	#Österbotten #naturkraftösterbotten	Använd variationer på regionen för lättillgänglig sökning. Kolla även vad som används av andra naturivrare; t.ex. #naturösterbotten
3	Ort	#Sundom #naturkraftsundom	Använd variationer på orten för lättillgänglig sökning
4	Naturträffens plats	#Härkanträsket	Samma namn med hashtag kan användas för platsen i andra kanaler, t.ex. Padlet för att visa platsen, i Facebook-inlägg, ...
5	Säsongtema	#naturkraftsommar #naturkraftvinter	På så vis kan man söka säsongbetonade aktiviteter. Här har vi även uppdelat IGTV i 4 kanaler för aktivitetstips per säsong.
6	Övergripande aktivitetskategori	#NaturkraftTips	Alltid samma när det man sätter upp kan ge andra tips på aktiviteter.



Taggar - strategi för att underlätta sökning

Ordn.följd i inlägg	Hierarkiska kategorier	Exempel	Strategi för att underlätta sökning
1	Övergripande namn	#Naturkraft	Alltid samma
2	Region	#Österbotten #naturkraftösterbotten	Använd variationer på regionen för lättillgänglig sökning. Kolla även vad som används av andra naturivrare; t.ex. #naturösterbotten
3	Ort	#Sundom #naturkraftsundom	Använd variationer på orten för lättillgänglig sökning
4	Naturträffens plats	#Härkanträsket	Samma namn med hashtag kan användas för platsen i andra kanaler, t.ex. Padlet för att visa platsen, i Facebook-inlägg, ...
5	Säsongtema	#naturkraftsommar #naturkraftvinter	På så vis kan man söka säsongbetonade aktiviteter. Här har vi även uppdelat IGTV i 4 kanaler för aktivitetstips per säsong.
6	Övergripande aktivitetskategori	#NaturkraftTips	Alltid samma när det man sätter upp kan ge andra tips på aktiviteter.
7	Specifika aktivitetskategorier	#utemat #uteaktivitet #vårtecken	Väljs utgående från vad man gjort på en träff. Kolla vad andra naturivriga använder gällande samma typer av aktiviteter.



Taggar - strategi för att underlätta sökning

Ordn.följd i inlägg	Hierarkiska kategorier	Exempel	Strategi för att underlätta sökning
1	Övergripande namn	#Naturkraft	Alltid samma
2	Region	#Österbotten #naturkraftösterbotten	Använd variationer på regionen för lättillgänglig sökning. Kolla även vad som används av andra naturivrare; t.ex. #naturösterbotten
3	Ort	#Sundom #naturkraftsundom	Använd variationer på orten för lättillgänglig sökning
4	Naturträffens plats	#Härkanträsket	Samma namn med hashtag kan användas för platsen i andra kanaler, t.ex. Padlet för att visa platsen, i Facebook-inlägg, ...
5	Säsongtema	#naturkraftsommar #naturkraftvinter	På så vis kan man söka säsongbetonade aktiviteter. Här har vi även uppdelat IGTV i 4 kanaler för aktivitetstips per säsong.
6	Övergripande aktivitetskategori	#NaturkraftTips	Alltid samma när det man sätter upp kan ge andra tips på aktiviteter.
7	Specifika aktivitetskategorier	#utemat #uteaktivitet #vårtecken	Väljs utgående från vad man gjort på en träff. Kolla vad andra naturivriga använder gällande samma typer av aktiviteter.
8	Organisationer bakom	@Folkhalsan @SuomenLatu	Alltid samma



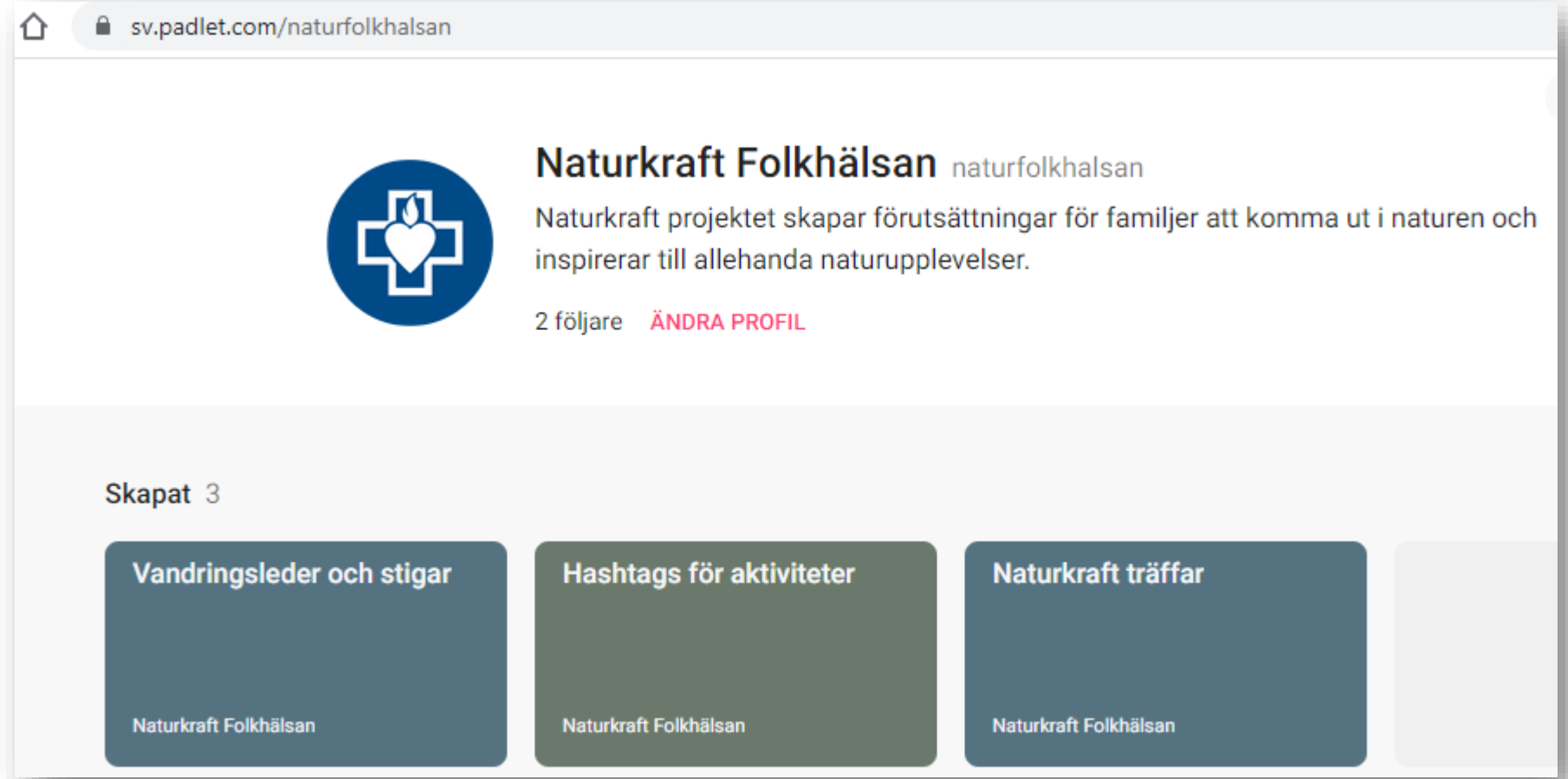
Taggar - strategi för att underlätta sökning

Ordn.följd i inlägg	Hierarkiska kategorier	Exempel	Strategi för att underlätta sökning
1	Övergripande namn	#Naturkraft	Alltid samma
2	Region	#Österbotten #naturkraftösterbotten	Använd variationer på regionen för lättillgänglig sökning. Kolla även vad som används av andra naturivrare; t.ex. #naturösterbotten
3	Ort	#Sundom #naturkraftsundom	Använd variationer på orten för lättillgänglig sökning
4	Naturträffens plats	#Härkanträsket	Samma namn med hashtag kan användas för platsen i andra kanaler, t.ex. Padlet för att visa platsen, i Facebook-inlägg, ...
5	Säsongtema	#naturkraftsommar #naturkraftvinter	På så vis kan man söka säsongbetonade aktiviteter. Här har vi även uppdelat IGTV i 4 kanaler för aktivitetstips per säsong.
6	Övergripande aktivitetskategori	#NaturkraftTips	Alltid samma när det man sätter upp kan ge andra tips på aktiviteter.
7	Specifika aktivitetskategorier	#utemat #uteaktivitet #vårtecken	Väljs utgående från vad man gjort på en träff. Kolla vad andra naturivriga använder gällande samma typer av aktiviteter.
8	Organisationer bakom	@Folkhalsan @SuomenLatu	Alltid samma
9	Skribent av inlägg	@awengblom (t.ex.)	Om man skriver i en offentlig grupp är det bra att tagga den som skrivit inlägget. Då vet man vem man kan kontakta för mer information.



Padlet

som stöd för
Naturkraft



The screenshot shows a Padlet profile page for 'Naturkraft Folkhälsan'. The browser address bar at the top displays 'sv.padlet.com/naturfolkahalsan'. The profile features a blue circular logo with a white cross and a heart. The name 'Naturkraft Folkhälsan' is followed by the handle '@naturfolkahalsan'. A bio states: 'Naturkraft projektet skapar förutsättningar för familjer att komma ut i naturen och inspirerar till allehanda naturupplevelser.' Below the bio, it shows '2 följare' and a red link 'ÄNDRA PROFIL'. A section titled 'Skapat 3' contains three dark blue cards, each with the text 'Naturkraft Folkhälsan' at the bottom. The cards are labeled: 'Vandringsleder och stigar', 'Hashtags för aktiviteter', and 'Naturkraft träffar'.

- Verktyg att lista naturträffar på en karta

<https://sv.padlet.com/naturfolkahalsan/Naturkraft>

- Kartlägger vandringsleder och stigar
- Kartlägger kampanjer, t.ex. #majblommanfinland

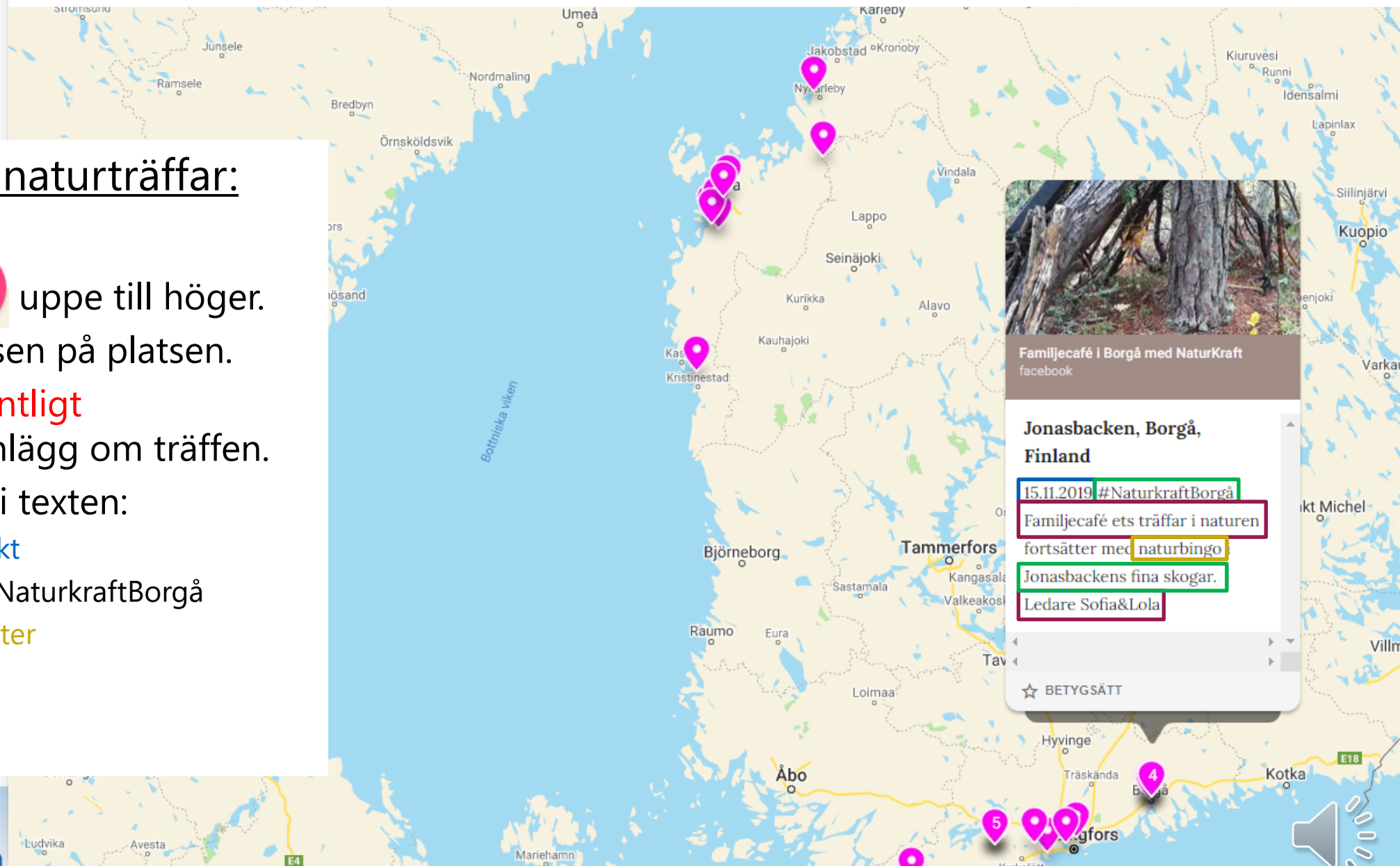




Padlet

Dokumentera naturträffar:

- Klicka på  uppe till höger.
- Skriv in adressen på platsen.
- Länka ett **offentligt** evenemang/inlägg om träffen.
- Lista följande i texten:
 - **NÄR:** Tidpunkt
 - **VAR:** Plats: #NaturkraftBorgå
 - **VAD:** Aktiviteter
 - **VEM:** Ledare



Att använda digitala verktyg



UNDER

en naturträff

