

GRUNDEXAMENS UPPBYGGNAD

2018, ANNA PENSAR-KUIVAMÄKI

GRUNDEXAMEN I IDROTT 180 KP

- Idrottsledare
- Kp = kompetenspoäng
- Examen 180 kp som avläggs i regel på 3 år
- Yrkesinriktade examensdelar 145 kp
 - Obligatoriska 100 kp
 - Valbara 45 kp
- Gemensamma examensdelar 35 kp

KOMPETENSOMRÅDEN

- Kompetensområdet för serviceproduktion inom idrott 145 kp
- Kompetensområdet för träning och föreningsverksamhet 145 kp
- Kompetensområdet för hälsofrämjande idrottsrådgivning 145 kp

SERVICEPRODUKTION INOM IDROTT

- Obligatoriska 100 kp:
 - Idrottsinstruktion 25 kp
 - Motionsrådgivning 25 kp
 - Att arrangera idrottsevenemang 20 kp
 - Planering av företagsverksamhet 15 kp
 - Tjänstedesign 15 kp

SERVICEPRODUKTION INOM IDROTT

- Valbara 1 (15-45 kp):
 - Att leda gruppträningar 15 kp
 - Testning samt utarbetande av träningsprogram 15 kp
 - Arbete som instruktör för hälsofrämjande idrott 30 kp (Solvalla)
 - Instruktion i upplevelseidrott 15 kp (Solvalla)
- Valbara 2 (0-30 kp):
 - Simundervisning 15 kp
 - Arbeta i ett företag 15 kp
 - Arbete som tränare i en förening 30 kp
 - Examensdel från en annan yrkesinriktad grundexamen, yrkesexamen eller specialyrkesexamen 5-15 kp
 - Höskolestudier 5-15 kp
 - Delområden av gemensamma examensdelar, **gymnasiestudier** eller andra studier som stöder förutsättningarna för fortsatta studier 1-25 kp

HÄLSOFRÄMJANDE IDROTTSRÅDGIVNING

- Obligatoriska 100 kp:
 - Idrottsinstruktion 25 kp
 - Motionsrådgivning 25 kp
 - Att arrangera idrottsevenemang 20 kp
 - Arbete som instruktör för hälsofrämjande motion 30 kp

HÄLSOFRÄMJANDE IDROTTSRÅDGIVNING

- Valbara 1 (15-45 kp):
 - Att leda gruppträningar 15 kp
 - Testning samt utarbetande av träningsprogram 15 kp
 - Simundervisning 15 kp
 - Att arbeta som simövervakare 15 kp
- Valbara 2 (0-30 kp):
 - Instruktion av upplevelseidrott 15 kp (Solvalla)
 - Arbeta som tränare i en förening 30 kp
 - Planering av företagsverksamhet 15 kp
 - Arbeta i ett företag 15 kp
 - Examensdel från en annan yrkesinriktad grundexamen, yrkesexamen eller specialyrkesexamen 5-15 kp
 - Högskolestudier 5-15 kp
 - Delområden av gemensamma examensdelar, **gymnasiestudier** eller andra studier som stöder förutsättningarna för fortsatta studier 1-25 kp

TRÄNING OCH FÖRENINGSVVERKSAMHET

- Obligatoriska 100 kp:
 - Idrottsinstruktion 25 kp
 - Motionsrådgivning 25 kp
 - Arrangerande av tävlingsevenemang 20 kp
 - Arbete som tränare i en förening 30 kp

TRÄNING OCH FÖRENINGSVVERKSAMHET

- Valbara 1 (15-45 kp):

- Att leda gruppträningar 15 kp
- Testning samt utarbetande av träningsprogram 15 kp
- Simundervisning 15 kp
- Att arbeta som simövervakare 15 kp

- Valbara 2 (0-30 kp):

- Planering av företagsverksamhet 15 kp
- Arbeta i ett företag 15 kp
- Instruktion av upplevelseidrott 15 kp (Solvalla)
- Arbeta som instruktör för hälsofrämjande idrott 30 kp (Solvalla)
- Examensdel från en annan yrkesinriktad grundexamen, yrkesexamen eller specialyrkesexamen 5-15 kp
- Högskolestudier 5-15 kp
- Delområden av gemensamma examensdelar, **gymnasiestudier** eller andra studier som stöder förutsättningarna för fortsatta studier 1-25 kp

GEMENSAMMA EXAMENSDELAR 35KP

- **Kunnande i kommunikation och interaktion, 18 kp**

Kommunikation och interaktion på modersmålet, svenska	5 kp
Komm. o. interaktion på det andra inhemska, finska	4 kp
Komm. o. interaktion på ett främmande språk, engelska	4 kp
Verksamhet i den digitala miljön	3 kp
Konst och kreativt uttryck	2 kp

- **Kunnande i matematik och naturvetenskap, 6 kp**

Matematik och tillämpad matematik	4 kp
Fysikaliska och kemiska fenomen och tillämpning av dem	2 kp

- **Kunnande om samhälle och arbetsliv, 11 kp**

Att verka i samhället och som medborgare	2 kp
Att verka i arbetslivet	2 kp
Färdigheter i studie- och karriärplanering	1 kp
Företagsamhet och företagarinriktad verksamhet	1 kp
Upprätthållande av arbetsförmågan och välbefinnandet	2 kp
<i>Valfritt mål för kunnandet t.ex. tutor, egen träning osv.</i>	1 kp
Främjande av hållbar utveckling	2 kp