



Diskussionsfrågor, film 2

***För vänelever och tutorer –
Hur kan vi förebygga
mobbing och utanförskap?***

Maria Lingonblad

Sakkunnig inom
mobbningsförebyggande arbete,

Folkhälsan

Instruktioner



- Dela gärna in gruppen i mindre diskussionsgrupper, ca 3-5 personer per grupp är lagom
- Använd anteckningsmaterial vid behov
- Filmen kan väcka olika tankar hos oss och här är några frågeställningar som kan vara som stöd för en diskussion i gruppen. Forma frågorna så att de passar er.

Fundera tillsammans

Då man rör sig i skolhus så finns det ofta ställen man känner sig bekväm på, men det kan också finnas ställen man helst undviker. Fundera på hur ser skolbyggnad känns:

- *Hur känns våra utrymmen?*
- *Var brukar elever/studerande röra sig på rasterna? Vilka ställen är populära?*
- *Finns det ställen som känns obekväma/otrygga? Varför?*

Man kan diskutera fritt eller gå runt i skolan och fota olika ställen. Fundera tillsammans om ni har konkreta förslag på förbättringar, ibland kan små justeringar ha stor effekt.

Fundera tillsammans

- Vad är vardagsvänlighet? I filmen nämns det som ett tips på hur man kan förebygga mobbning och utanförskap, men kan ni komma på konkreta tips på vardagsvänliga handlingar?
- Vad innebär det att vara förebild för andra?



Skoltrivsel och gemenskap är
ett gemensamt uppdrag för
alla i skolan!

A close-up photograph of two hands clasped together, set against a solid blue background. The hands are positioned centrally, with one hand slightly above the other. The lighting is soft, highlighting the texture of the skin and the fabric of the sleeves. The overall mood is one of care and support.

 **folkhälsan**