**Arviointilomake tutkinto osa 2.1, Tuki- ja liikuntaelinongelmaisen potilaan terveyden ja toimintakyvyn edistäminen, 70 osp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Examinandens namn: Klicka här för att ange text. | | |
| Examensplats: Klicka här för att ange text. | Datum: | |
| Bedömare: (ditt för- + släktnamn)*, arbetslivsrepresentant, lärarrepresentant* Stefan Lillvik | | |
| **arvioi erilaisten tuki- ja liikuntaelinongelmaisten potilaiden hoidon tarvetta.** | | |
| **Bedömningskriterier** | **ja** | **nej** |
| 1. toimii työssään sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti   Kommentar: |  |  |
| 1. kantaa vastuun omista työtehtävistään noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja -ohjeita   Kommentar: |  |  |
| 1. järjestää hoitotilan ottaen huomioon potilasturvallisuuden, esteettömyyden, esteettisyyden ja yksityisyyden suojan   Kommentar: |  |  |
| 1. perehtyy käytettävissä oleviin potilastietoihin henkilötietosäädösten mukaisesti   Kommentar: |  |  |
| 1. varmistaa oman turvallisuutensa kohdatessaan haasteellisesti käyttäytyvän potilaan   Kommentar: |  |  |
| 1. kohtaa potilaan kokonaisvaltaisesti ja kommunikoi potilaansa kanssa selkeästi ja ymmärrettävästi äidinkielellään (suomi, ruotsi tai saame) tai varmistaa ymmärretyksi tulemisen muulla tavoin   Kommentar: |  |  |
| 1. käyttää tavallisimmissa potilas- ja asiakaspalvelutilanteissa tarvittaessa vähintään yhtä vierasta kieltä   Kommentar: |  |  |
| 1. kerää potilasta haastatellen hoidon suunnittelun kannalta tarvittavat tiedot potilaan toimintakyvystä, kivusta ja muista oireista, työstä ja harrastuksista, terveydentilasta ja mahdollisesta lääkityksestä ottaen huomioon tavallisimmat kansansairaudet   Kommentar: |  |  |
| 1. arvioi potilaan kokemaa kipua ja muita oireita hyödyntäen kipukarttaa ja kipujanaa   Kommentar: |  |  |
| 1. arvioi potilaan kanssa keskustellen potilaan kokeman kivun ja muiden oireiden merkitystä hänen elämässään   Kommentar: |  |  |
| 1. arvioi havainnoiden potilaan terveydentilaa ja toimintakykyä, erityisesti tuki- ja liikuntaelimistön toimintaa   Kommentar: |  |  |
| 1. *arvioi palpoiden potilaan tuki- ja liikuntaelimistön tilaa*   Kommentar: |  |  |
| 1. arvioi tuki- ja liikuntaelimistön toimintaa perustellen toimintaansa hermoston, lihaksiston ja nivelistön rakenteella ja tehtävillä   Kommentar: |  |  |
| 1. arvioi yhteistyössä potilaan kanssa keskustellen ja tarvittaessa muita terveydenhuoltoalan ammattihenkilöitä konsultoiden potilaan tutkimisessa esille tulleiden seikkojen syy-seuraussuhteita ja vaivan pitkittymisen riskiä.   Kommentar: |  |  |
| *Sammanfattning:* | **G** | **U** |
| ***bedömning av examensprestationer att bedöma behandlingsbehoven hos patienter med olika problem i stöd- och rörelseorganen*** |  |  |
| **laatii potilaslähtöisen hoitosuunnitelman erilaisille tuki- ja liikuntaelinongelmaisille potilaille.** | | |
| **Bedömningskriterier** | **ja** | **nej** |
| 1. tekee potilaan tutkimisen perusteella johtopäätöksiä hoidon tarpeesta ja vasta-aiheista ja laatii hoitosuunnitelman yhdessä potilaan kanssa   Kommentar: |  |  |
| 1. suunnittelee potilaan hoidon ottaen huomioon potilaan terveydentilan ja toimintakyvyn sekä hieronnan vasta-aiheet   Kommentar: |  |  |
| 1. suunnittelee tarvittavien passiivisten lihasvenytysten toteutuksen perustellen venytysten tarpeen osana hoitosuunnitelmaa   Kommentar: |  |  |
| 1. suunnittelee pintalämpö- ja kylmähoitojen toteutuksen perustellen näiden hoitojen tarpeen osana hoitosuunnitelmaa   Kommentar: |  |  |
| 1. suunnittelee potilaan omahoidon ohjauksen osana hoitosuunnitelmaa   Kommentar: |  |  |
| 1. tekee tarvittaessa yhteistyötä muiden terveydenhuoltoalan ammattihenkilöiden kanssa hoidon suunnittelussa tunnistaen oman osaamisensa rajat   Kommentar: |  |  |
| 1. kirjaa hoitosuunnitelman potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti käyttäen hieronta-alan ammattisanastoa.   Kommentar: |  |  |
| *Sammanfattning:* | **G** | **U** |
| ***bedömning av examensprestationer i att utarbeta en behandlingsplan för patienter med olika problem i stöd- och rörelseorganen*** |  |  |
| **toteuttaa hoitosuunnitelman mukaisen hoidon erilaisille tuki- ja liikuntaelinongelmaisille potilaille.** | | |
| **Bedömningskriterier** | **ja** | **nej** |
| 1. avustaa tarvittaessa potilasta turvallisessa liikkumisessa ja siirtymisessä   Kommentar: |  |  |
| 1. toteuttaa pintalämpö- ja kylmähoidot hoitosuunnitelman mukaisesti ja turvallisesti   Kommentar: |  |  |
| 1. hieroo potilaan käyttäen hieronnan perusotteita (sively, hankaus, pusertelu, ravistelu, taputus, täristys) ja soveltaen niitä potilaalle soveltuvalla tavalla   Kommentar: |  |  |
| 1. hieroo potilaan tunnistaen hierottavan alueen palpoitavissa olevat luiset rakenteet ja lihakset lähtö- ja kiinnityskohtineen ja nimeten ne myös latinankielistä terminologiaa käyttäen   Kommentar: |  |  |
| 1. hieroo potilaan nimeten ja ottaen hieronnassa huomioon vaurioalttiit hermo-, verisuoni- ja imusuonirakenteet   Kommentar: |  |  |
| 1. hieroo terveydentilaltaan ja toimintakyvyltään erilaisia, eri ikäisiä tuki- ja liikuntaelinongelmaisia potilaita ottaen huomioon potilaan kokeman kivun ja muut oireet, terveydentilan ja toimintakyvyn   Kommentar: |  |  |
| 1. hieroo potilaan hoidon tavoitteen mukaisella tavalla, kohdistaen hieronnan hoidon tavoitteen kannalta oleellisiin alueisiin   Kommentar: |  |  |
| 1. seuraten ja kuunnellen potilasta hieronnan aikana muuttaa joustavasti hierontasuunnitelmaa   Kommentar: |  |  |
| 1. toteuttaa tarvittavat passiiviset venytykset hoitosuunnitelman mukaisesti ja turvallisesti, huomioiden lihasten ja nivelten rakenteen ja toiminnan   Kommentar: |  |  |
| 1. ohjaa potilasta terveellisiin elämäntapoihin potilaan tarpeen mukaan ja hänelle soveltuvalla tavalla   Kommentar: |  |  |
| 1. ohjaa potilasta tuki- ja liikuntaelimistön ongelmien omahoitoon ja ennaltaehkäisyyn hoidon tavoitteiden mukaisesti potilaalle soveltuvalla tavalla   Kommentar: |  |  |
| 1. arvioi toteutuneen hoidon vaikutuksia yhdessä potilaan kanssa keskustellen, potilasta havainnoiden ja palpoiden   Kommentar: |  |  |
| 1. potilaan kokeman kivun pitkittyessä ohjaa hänet muulle terveydenhuollon asiantuntijalle   Kommentar: |  |  |
| 1. kirjaa toteutuneen hoidon noudattaen potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavia säädöksiä   Kommentar: |  |  |
| 1. antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla.   Kommentar: |  |  |
| *Sammanfattning:* | **G** | **U** |
| ***Bedömning av examensprestationerna i att genomföra behandling enligt behandlingsplanen för patienter med olika problem i stöd- och rörelseorganen*** |  |  |
| **edistää työhyvinvointia ja työturvallisuutta.** | | |
| **Bedömningskriterier** | **ja** | **nej** |
| 1. tunnistaa työn kuormitustekijät ja ottaa ne huomioon toiminnassaan   Kommentar: |  |  |
| 1. rytmittää työnsä työhyvinvointia, työssä jaksamista ja palautumista edistävällä tavalla   Kommentar: |  |  |
| 1. työskentelee hyvän työergonomian periaatteiden mukaisesti   Kommentar: |  |  |
| 1. käyttää kehoaan ja työvälineiden säätömahdollisuuksia optimaalisesti   Kommentar: |  |  |
| 1. käyttää asianmukaista työasua ja tarvittavia suojaimia tarkoituksen-mukaisesti   Kommentar: |  |  |
| 1. noudattaa työssään hyvän aseptisen toiminnan periaatteita   Kommentar: |  |  |
| 1. noudattaa hoitovälineiden ja laitteiden käyttöturvallisuusohjeita ja toimittaa vialliset laitteet asianmukaiseen huoltoon työyksikön ohjeiden mukaisesti   Kommentar: |  |  |
| 1. toimii työlainsäädännön määräysten ja työsopimuksen ehtojen mukaisesti   Kommentar: |  |  |
| 1. työskentelee työturvallisuuslakien ja -asetusten sekä työyksikön turvallisuussuunnitelman mukaisesti   Kommentar: |  |  |
| 1. toimii kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti   Kommentar: |  |  |
| 1. toimii työyhteisössä tasavertaisesti ja arvioi oman toimintansa vaikutuksia työyhteisönsä hyvinvointiin.   Kommentar: |  |  |
| *Sammanfattning:* | **G** | **U** |
| ***Bedömning av examensprestationerna i att främja arbetshälsan och arbetssäkerheten*** |  |  |
| **arvioi ja kehittää omaa työtään.** | | |
| **Kriterier för godkänd prestation** | **ja** | **nej** |
| 1. määrittelee realistisia kehittämisen kohteitaan hierontatyössä itsearvioinnin sekä potilailta ja alan ammattihenkilöiltä saamansa palautteen perusteella   Kommentar: |  |  |
| 1. kehittää ammattitaitoaan toimimalla erilaisissa työympäristöissä   Kommentar: |  |  |
| 1. kehittää ammatillisen tiedonhankinnan taitojaan hakemalla uusinta tietoa eri tietolähteistä arvioiden samalla tiedon luotettavuutta   Kommentar: |  |  |
| 1. kehittää yhteistyötä alan ammattihenkilöiden kanssa laatimalla suunnitelman omasta verkostoitumisestaan paikallisesti ja osallistumisestaan kansalliseen yhteistyöhön hieronta-alalla   Kommentar: |  |  |
| 1. toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitojaan hierojan työssä.   Kommentar: |  |  |
| *Sammanfattning:* | **G** | **U** |
| ***Bedömning av examensprestationerna i att utvärdera och utveckla sitt eget arbete.*** |  |  |
| ***SLUTBEDÖMNINGSFÖRSLAG för examenstillfälle 2.1, Främjande av hälsan och funktionsförmågan hos patienter med problem i stöd- och rörelseorganen.*** | **\*Hyv** | **\*HYL** |
| *Namn och underskrift på vem som bedömt examensprestationerna:*  Stefan Lillvik (ditt namn förtydligat) |  |  |

Bedömningsskala

\*Hyv=Hyväksetty

\*Hyl=Hylätty

G=Godkänd

U=Underkänd