**Evalueringsblankett för examenstillfälle 2.1, Främjande av hälsan och funktionsförmågan hos patienter med problem i stöd- och rörelseorganen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Examinandens namn: Klicka här för att ange text. | | |
| Examensplats: Klicka här för att ange text. | Datum: | |
| Bedömare: (ditt för- + släktnamn)*, arbetslivsrepresentant, lärarrepresentant* Stefan Lillvik | | |
| **Bedömer behandlingsbehoven hos patienter med problem i stöd- och rörelseorganen** | | |
| **Bedömningskriterier** | **ja** | **nej** |
| 1. Utför arbetet enligt etiska anvisningar och författningar som reglerar arbetet för yrkesutbildade personer inom social- och hälsovården   Kommentar: |  |  |
| 1. Ansvarar för egna arbetsuppgifter genom att följa arbetsgemenskapens verksamhetsprinciper och verksamhetsinstruktioner   Kommentar: |  |  |
| 1. Utformar behandlingsutrymmet genom att beakta: *patientsäkerheten, åtkomlighet, integritetsskydd och estetik*   Kommentar: |  |  |
| 1. Tar del av patientuppgifter som är tillgängliga enligt författningar för personuppgifter   Kommentar: |  |  |
| 1. Vid möte med en patient som uppträder utmanande prioriteras den egna säkerheten.   Kommentar: |  |  |
| 1. Bemöter patienten ur ett helhetsperspektiv, kommunicerar tydligt och klart med patienten på examinandens modersmål som är *svenska, finska* eller *samiska.* I annat fall försäkrar sig om att bli förstådd med andra hjälpmedel.   Kommentar: |  |  |
| 1. *I de vanligaste* patient- och betjäningssituationerna använder examinanden ett främmande språk.   Kommentar: |  |  |
| 1. Genom *patientintervju* samlar nödvändiga uppgifter som behövs för att utforma en behandlingsplan om: *patientens funktionsförmåga, smärta och andra symptom, arbete, fritidsintressen, hälsotillstånd och ev. medicinering* utgående från *de vanligaste folksjukdomarna*   Kommentar: |  |  |
| 1. Använder smärtkarta och smärtdiagram för att bedöma smärtnivån och övriga symptom hos patienten   Kommentar: |  |  |
| 1. Bedömer, *genom diskussion med patienten* vilken inverkan smärtan och övriga symptom har på patientens liv   Kommentar: |  |  |
| 1. *Genom observation* bedömer patientens hälsotillstånd och funktionsförmåga, speciellt för stöd- och rörelseorganens funktion   Kommentar: |  |  |
| 1. *Genom palpering* bedömer tillståndet för patientens stöd- och rörelseorgan   Kommentar: |  |  |
| 1. Bedömer funktionen för stöd- och rörelseorganen utgående från: *nerv-systemets, musklernas samt ledernas uppbyggnad och funktion*   Kommentar: |  |  |
| 1. Genom diskussion med patienten, vid behov även konsultera yrkesutbildade personer inom hälso- och sjukvården bedömer orsaker och samband till de undersökningsresultat som framkommit samt risker om besvären fortgår.   Kommentar: |  |  |
| *Sammanfattning:* | **G** | **U** |
| ***bedömning av examensprestationer att bedöma behandlingsbehoven hos patienter med olika problem i stöd- och rörelseorganen*** |  |  |
| **Utarbetar en patientinriktad behandlingsplan för patienter med olika problem i stöd- och rörelseorganen** | | |
| **Bedömningskriterier** | **ja** | **nej** |
| 1. Utgående från patientens undersökningsresultat besluter examinanden om behandlingsbehovet och sammanställer en behandlingsplan tillsammans med patienten, kontraindikationer för de planerade behandlingarna beaktas   Kommentar: |  |  |
| 1. Patientens hälsotillstånd och funktionsförmåga tas i beaktande när behandlingen planeras likaså kontraindikationer för massage.   Kommentar: |  |  |
| 1. Planerar att utföra och motivera lämpliga *passiva muskeltöjningar* som en del i behandlingsplanen.   Kommentar: |  |  |
| 1. Planerar att utföra och motivera lämpliga ytvärme- och kylbehandlingar som en del i behandlingsplanen.   Kommentar: |  |  |
| 1. Planerar handledning av patientens egenvård som en del i behandlings-planen   Kommentar: |  |  |
| 1. Identifierar gränser för sin kompetens och vid behov samarbetar under behandlingsplaneringen med övriga yrkesutbildade personer inom hälso- och sjukvården   Kommentar: |  |  |
| 1. När behandlingsplanen dokumenteras används sådan fackterminologi som är bruklig inom massagebranschen samt att författningar som reglerar hantering och förvaring av patientjournaler samt personuppgifter efterföljs.   Kommentar: |  |  |
| *Sammanfattning:* | **G** | **U** |
| ***bedömning av examensprestationer i att utarbeta en behandlingsplan för patienter med olika problem i stöd- och rörelseorganen*** |  |  |
| **Genomför behandling enligt behandlingsplanen för patienter med olika problem i stöd- och rörelseorganen** | | |
| **Bedömningskriterier** | **ja** | **nej** |
| 1. Vid behov, assisterar patienten så att hen kan röra och förflytta sig säkert.   Kommentar: |  |  |
| 1. Ger ytvärme- och kylbehandlingar enligt behandlingsplanen på ett säkert sätt.   Kommentar: |  |  |
| 1. Masserar patienten med de grundläggande (klassiska) massagegreppen (strykning, friktion, knådning, skakning, vibration, klappning) och anpassar dessa till patienten.   Kommentar: |  |  |
| 1. Kan under massagen identifiera palperbara benstrukturer och muskler med ursprung och fästen i det område som behandlas, kan även namnge dessa på latin.   Kommentar: |  |  |
| 1. Kan under massagen ta i beaktande nerver, blod- och lymfkärl som lätt kan skadas samt ange deras namn.   Kommentar: |  |  |
| 1. Masserar patienter som har: *problem i stöd- och rörelseorganen, olika hälsotillstånd och funktionsförmåga* samt *varierande ålder* utgående från deras *upplevda smärta och övriga symptom* samt *hälsotillstånd och funktionsförmåga*   Kommentar: |  |  |
| 1. Masserar patienten enligt målsättning och inkluderar *de väsentligaste* områdena utgående från målet.   Kommentar: |  |  |
| 1. Ändrar på ett smidigt sätt massageplanen genom att *vara observant* och *lyssna på patienten under massagebehandlingen.*   Kommentar: |  |  |
| 1. Genomför på ett säkert sätt: lämpliga, passiva muskeltöjningar utifrån musklernas och ledernas uppbyggnad och funktion.   Kommentar: |  |  |
| 1. Ger instruktion åt patienten om hälsosamma levnadsvanor utifrån patientens behov och för denne på ett lämpligt sätt.   Kommentar: |  |  |
| 1. Ger, utgående från målsättningarna och för patienten ett lämpligt sätt, instruktioner åt hen om egenvård samt förebyggande av problem i stöd- och rörelseorganen.   Kommentar: |  |  |
| 1. Utvärderar den genomförda behandlingens effekter genom: *observation och palpation samt diskussion med patienten*.   Kommentar: |  |  |
| 1. Hänvisar patienten till en annan specialist inom hälsovården *ifall smärtan som patienten upplever blir utdragen.*   Kommentar: |  |  |
| 1. Dokumenterar den genomförda behandlingen på så sätt att de författningar som reglerar hantering och förvaring av patientjournaler samt personuppgifter efterföljs   Kommentar: |  |  |
| 1. Ger vid behov första hjälpen på det sätt som situationen kräver.   Kommentar: |  |  |
| *Sammanfattning:* | **G** | **U** |
| ***Bedömning av examensprestationerna i att genomföra behandling enligt behandlingsplanen för patienter med olika problem i stöd- och rörelseorganen*** |  |  |
| **Främjar arbetshälsan och arbetssäkerheten** | | |
| **Bedömningskriterier** | **ja** | **nej** |
| 1. *Klarlägger belastningsfaktorer* i arbetet samt *beaktar dessa i sin arbetsprocess.*   Kommentar: |  |  |
| 1. Planerar sitt arbete så att det *främjar arbetshälsan, -förmågan och återhämtningen.*   Kommentar: |  |  |
| 1. Arbetar enligt principerna för *god arbetsergonomi*   Kommentar: |  |  |
| 1. Utnyttjar sin kropp samt använder sig av möjligheter att reglera arbetsredskapen på ett optimalt sätt.   Kommentar: |  |  |
| 1. Använder *lämpliga arbetskläder* och ändamålsenligt sådan skydds-utrustning som är nödvändig.   Kommentar: |  |  |
| 1. Arbetar enligt principerna för *god aseptisk verksamhet.*   Kommentar: |  |  |
| 1. Följer behandlingsredskapens och apparaternas bruks- och säkerhetsanvisningar samt följer arbetsplatsens direktiv för att föra söndriga apparater till service.   Kommentar: |  |  |
| 1. Följer bestämmelserna i arbetslagstiftningen och villkoren i arbetsavtalet.   Kommentar: |  |  |
| 1. Följer arbetsskyddslagen och -förordningen i sitt arbete samt arbetsplatsens säkerhetsplan.   Kommentar: |  |  |
| 1. Följer principerna för hållbar utveckling.   Kommentar: |  |  |
| 1. Verkar jämlikt inom arbetsgemenskapen samt utvärderar egna arbetsinsatsens inverkan på arbetsgemenskapens välmående i arbetet.   Kommentar: |  |  |
| *Sammanfattning:* | **G** | **U** |
| ***Bedömning av examensprestationerna i att främja arbetshälsan och arbetssäkerheten*** |  |  |
| **Utvärderar och utvecklar sitt eget arbete** | | |
| **Kriterier för godkänd prestation** | **ja** | **nej** |
| 1. Utgår från: *självevaluering, respons från patienter och yrkesutbildade personer inom branschen* för att definiera *realistiska* utvecklings-punkter i massörsarbetet.   Kommentar: |  |  |
| 1. Utvecklar yrkesskickligheten genom att verka i olika arbetsmiljöer.   Kommentar: |  |  |
| 1. Utvecklar förmågan att söka information inom yrket genom att: *via olika informationskällor* *söka den nyaste informationen och utvärdera informationens tillförlitlighet.*   Kommentar: |  |  |
| 1. Utvecklar samarbetet med yrkesutbildade personer inom branschen genom att: *sammanställa en plan för sitt lokala nätverkande och deltagande i det riksomfattande samarbetet inom massörsbranschen*   Kommentar: |  |  |
| 1. Utvecklar sin förmåga i självledning i arbetet och agerar företagsmässigt.   Kommentar: |  |  |
| *Sammanfattning:* | **G** | **U** |
| ***Bedömning av examensprestationerna i att utvärdera och utveckla sitt eget arbete.*** |  |  |
| ***SLUTBEDÖMNINGSFÖRSLAG för examenstillfälle 2.1, Främjande av hälsan och funktionsförmågan hos patienter med problem i stöd- och rörelseorganen.*** | **\*G** | **\*U** |
| *Namn och underskrift på vem som bedömt examensprestationerna:*  Stefan Lillvik (ditt namn förtydligat) |  |  |

Bedömningsskala

\*G=Godkänd

\*U=Underkänd